

2019 秋号 季節の便り vol.29

1200 SALON

一級建築士事務所
協同組合

くらしの共生舎

東京都港区高輪 2-20-30-7F Tel : 03-5791-1814



深秋の候、皆さまにはいかがお過ごしでしょうか。
陽だまりが愛おしく思う季節となりました。
ここ数年自然災害が続いておりますが、今年は特に
地震、台風、大雨と大きな災禍に何度も襲われました。
「いのち」は安全でしたでしょうか？
「家」はご家族を守れたでしょうか？

私達は「日常生活」を見守り、「不慮の災害時」
にも耐える「家づくり」を目指しています。
今後とも、そのあるべき姿を皆さまに提案
しつづけてまいります。
本格的な寒さに向かう時節ご自愛専一のほど
お願い申し上げます。

協同組合くらしの共生舎 代表理事 菊地 魁 組合員一同

特集 『快適に暮らすために』

- ・浴室の断熱リフォーム・断熱サッシへのリフォーム
- ・照明のリフォーム・住まいのなんでも相談室
- ・くらしのコラム



特集

『快適に暮らすために』

家の中で熱の出入りをもっとも大きいのが「窓」、そして室温差をもたらすヒートショックによる事故が起こりやすい場所が「浴室」です。これからの本格的な寒さの対策として

断熱効果を高め、暖房機を用いて室内の急激な温度変化を抑えます。快適、安心に過ごすために、今回は「窓」と「浴室」についてご紹介させていただきます。



浴室の断熱リフォーム

●在来浴室からユニットバスへ

保温性・デザイン性に優れお手入れしやすいユニットバスはメリットがいっぱいです。

床は冷たさなく滑りにくい材質、断熱構造の浴槽、また段差のないバリアフリー仕様にできます。これまでの不満が解消されて、快適さがグンとアップします。



●在来浴室の断熱リフォーム

ユニットバスに変えるには、サイズが適応しない、高級感に欠ける等で悩まれるケースもあります。

そのような場合でも、在来のタイル張り工法のリフォームで暖かく快適な浴室にすることが可能です。浴室をひとつの空間として捉え、壁に断熱材充填、床は断熱施工等を用い、更に二重窓を取付ければ断熱効果が格段に上がります。また浴室暖房乾燥機の取付けや冷たさを感じない床サーモタイルでの施工等も寒さ対策に効果的です。



断熱サッシへのリフォーム

窓は、室内外の熱の出入りの6割を占めるため、窓の断熱改修は効果が大きいです。断熱サッシへの交換、新たに内窓を設置する、ガラスの交換などの方法があります。それぞれの工事の特徴、費用、工期などを提案いたします。

❶ **サッシの交換**：今ある窓枠はそのまま新しく取付けられる窓としては以下のような製品があります

- ・トリプルガラス樹脂窓
- ・樹脂窓
- ・アルミ樹脂複合窓

❷ **内窓の設置**：今ある窓の内側に樹脂製内窓を取付けることで、既存窓との間に空気層が出来、これが壁の役割となり、断熱効果や防音効果を生み出します。工事も短時間ですみます。尚、内窓を複層ガラスにするのと一層の効果がみられます。

❸ **ガラスの交換**：既存のガラスのみを取り外し複層ガラスや真空ガラスに交換。併せて防災フィルム貼等の方法もあります。



照明のリフォーム

照明器具が何年も同じまま……ということはありませんか？ JIS（日本工業規格）によれば、照明器具は設置後10年が取り替えの目安とされています。「ライトのカバーが変色してきた」「スイッチを入れても点灯しないことがある」という現象がある場合はそろそろ交換時期、照明のリフォームをお勧めします。

◎器具を変えずにLEDランプへの交換は注意が必要・・・

消費者庁が注意喚起

電球や蛍光灯などの従来のランプと同様のサイズや形状で、従来の照明器具と同じように取付ける場合、内部の設計が異なることから照明器具とランプの組合せによっては発煙などの事故がおこる可能性があります。メーカーの仕様書などで確認して下さい。



住まいのなんでも相談室



TESの空調機の修理、交換について

Q 東京ガスがTESの製造販売を中止し、メンテナンスもしてもらえません。修理、取替えはどのようにすれば良いのでしょうか？また隠蔽の配管は使用可能でしょうか？

A. 空調機については、ヒートポンプ方式の空調機に交換します。但しTESは信号線が2芯のため、3芯にする必要があります。当組合の空調会社は既存の冷媒管を使って交換する技術があります。また床暖房の使用はガス釜の交換等でパネルはそのまま使用できます。

隠蔽の配管については、既存の冷媒管をクリーニングして使用します。また現在のTESがマルチシステムの場合でも同じマルチで交換、あるいはセパレートの1台1台のシステムに変更も可能です。

現地調査の上、最善の方法をご提案いたしますのでお気軽にご相談下さい。



くらしのコラム



サンゲツ品川ショールームのご紹介

〒108-0075 東京都港区港南 2-16-4

品川グランドセントラルタワー 4F

TEL 0570-055-134

営業時間 / 10:00 ~ 17:00 定休日 / 水曜日

壁紙・カーテン・床材等を扱うインテリアメーカー国内最大手のサンゲツショールームが品川港南口から徒歩5分の便利な場所にあります。

クロスやカーテンの大判サンプルを自由に手に取りコーディネート。インテリアに興味をお持ちの方、リフォームを検討中の方には具体的にお部屋のイメージを膨らませることが出来る楽しい空間です。



組合員撮影

お住まいに関するあらゆるお困りのこと、
お悩み事などお客様とご一緒に解決します！
お電話は

03-5791-1814

一級建築士事務所

協同組合 **くらしの共生舎**

〒108-0074

東京都港区高輪 2-20-30-7F

Tel 03-5791-1814

Fax 03-5791-1824

<http://www.kyouseisha.net/>

E-mail: info@kyouseisha.net

