

2024 春号 季節の便り vol.38

# 1200 SALON

一級建築士事務所  
協同組合

くらしの共生舎

東京都港区高輪 3-19-23-302 Tel : 03-5791-1814



マナトレイディング(株)

今年は元日に能登の地震が発生。天候は暖冬と今まで経験したことのない自然現象に皆様もさぞ不安と戸惑いを感じておいでの事と存じます。

「安心安全、美しい住まいのお手伝い」がモットーのくらしの共生舎は、それらの解消のお手伝いが出来たらと考え、今回「耐震」「省エネ」「アメニティ」に対する提案をさせていただきました。

また新しいメンバーを交えて一緒に考え、お手伝いが出来たら幸いです。

今後ともよろしくお願い致します。

協同組合くらしの共生舎  
代表理事 山之口 郁夫  
組合員一同

## 特集『省エネ・耐震で住まいの再生』

- ・窓の断熱改修は省エネ効果大
- ・省エネエアコンへの交換
- ・耐震リフォームの必要性



# 特集 『省エネ・耐震 で 住まいの再生』

環境にやさしく快適で安全な住まいを

今世界中が CO2 削減に躍起  
になっています。私達も出来  
ることから協力しましょう。  
また能登半島地震をはじめ、

日本のあちこちで地震  
が発生しています。耐震診  
断及び補強を考えてみま  
しょう。

## 省エネ

### 窓・サッシ

室内外の熱の出入りの 6～7 割を占める  
窓の断熱改修は省エネの効果大です。

高性能な断熱窓への  
リフォーム工事

- 内窓の設置
- 外窓交換（カバー工法）
- 複層ガラス等に  
ガラス交換

既存住宅における断熱窓  
への改修促進するための  
環境省「先進的窓リノベ  
2024 事業」による補助  
金制度があります。



## エアコン 省エネエアコンへの交換

今年も昨年並みの猛暑の予報、5月から  
工事が混みあいます。早目のご相談を。



- TES システム式エアコン
  - 隠ぺい配管、 ●システムマルチエアコン
  - 天井カセット式エアコン
- などの特殊な工事を伴うエアコン交換の  
ケースにも技術者が対応しております。  
ぜひご相談下さい。



# 耐震

お住まいの耐震基準を改めて確認してみましょう。  
ご不安のある場合には耐震診断を受けることをお勧めします。

## 木造住宅の耐震基準の変遷

| ～1981年（5月）                         | 1981年（6月）～2000年（5月）                      | 2000年（6月）～                            |
|------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------|
| 旧耐震基準の住宅                           | 新耐震基準の住宅                                 | 現行耐震基準の住宅                             |
| 耐震性に乏しく、<br>大地震時（震度6程度）の<br>危険性が高い | 新耐震基準ではあるが、<br>2000年新基準を満たしていない<br>要素がある | 基礎形状、壁の配置バランス規定、<br>柱の引き抜き対策などもなされている |
| 大地震で倒壊する<br>危険性が高い                 | 注意が必要<br>グレーゾーン住宅                        | おおむね安心                                |

高



低

### 耐震リフォームの必要性

築24年以上（2000年5月以前に建てられた）住宅は、厳密には現行の基準を満たしていません。耐震性能を確認することをおすすめします。

### 耐震診断のチェック箇所例

| 点検箇所 |           | 点検項目                     |
|------|-----------|--------------------------|
| ①    | 屋根・外壁、樋、窓 | ひび割れ、劣化                  |
| ②    | 小屋裏       | 雨漏り、通気状況                 |
| ③    | 間取り・家の形状  | 壁・床・窓当開口部の配置             |
| ④    | 水回り（浴室など） | 床の不朽・たわみ、水漏れ             |
| ⑤    | 床下        | 木材の湿気、不朽、シロアリ<br>カビ、通気状況 |
| ⑥    | 基礎        | 鉄筋の有無、老朽化・ひび割れ           |



### 耐震補強工事例



#### 筋交い

筋交い、合板、金物で壁面の耐震性増強



#### 基礎ホールダウン金物

地震力を受けた時の柱の引き抜け防止



#### 筋交いプレート

筋交い端部補強金物で引き抜け防止

# 給湯器

前回の「1200サロン Vol.37」に取り上げたマイクロバブルユニット、実際に施工されたお客様から大変好評です。

## Rinnai 「マイクロバブルユニット内臓給湯器」とは



エコジョーズ給湯器  
ウルトラファインバブル給湯器  
ハイブリッド給湯器（ECO ONE）  
機能に合わせてお選びいただけます。



最近シャワーで話題になったマイクロバブルを入浴しながら体感できる機能を搭載した給湯器で、自宅にしながら極上の入浴体験を味わうことができます。

給湯器を交換するだけの簡単施工のため大掛かりなリフォーム工事は必要ありません。

### 4大効果として

- 1・保温 ポカポカ効果が持続、手足の冷えが気になる方に
- 2・洗浄 細かな気泡が毛穴の奥まで
- 3・保湿 肌の乾燥が気になる方に
- 4・リラックス 温泉のようなリラクゼーションで安眠効果

M邸

給湯器リフォーム  
工事・浴槽内のきめ細かな泡により、アトピー皮膚炎のお子様の状態が改善されたそうです。



### くらしの共生舎に新メンバーが加わりました

昨年秋から、くらしの共生舎の一員となりました西村典久です。

三井農林1200seriesの一期生として1983年より住宅や開発の仕事に携わって参りました。あれから40年、紆余曲折はございましたが、未だフランクロイドライトの住宅を感じさせる1200seriesへの深い愛着があります。

これまでの仕事の集大成として、今までお世話になった皆様のお住まいのお手伝いが出来ればと思っております。なんなりとお声がけ頂きますようお願い申し上げます。



一級建築士事務所

### 協同組合 くらしの共生舎

〒108-0074

東京都港区高輪 3-19-23

高輪中央マンション 302 号室

Tel 03-5791-1814

Fax 03-5791-1824

定休日：土日祝日

営業時間：9:00～17:00

<http://www.kyouseisha.net/>

E-mail: [info@kyouseisha.net](mailto:info@kyouseisha.net)

